

Yoga & Heilpraxis



Petra Zerle

Yogalehrerin BDY/EYU · Heilpraktikerin Psychotherapie
Ulmer Straße 45 · 86660 Tapfheim
Tel. 09070-9607003 / 01711465814

Zusammenfassung Hygienekonzept zum Schutz vor Neuinfektionen mit dem Coronavirus in Yoga & Heilpraxis, Ulmer Straße 45, 86660 Tapfheim

Grundlage: 5. BayIfSMV § 9 Abs. 6 in Verbindung mit § 9 Abs. 5 und Abs. 2 Nr. 1-10

1) Geltungsbereich

Diese Regelungen gelten ab dem 08. Juni 2020 und betreffen

- die Räumlichkeiten der Yoga & Heilpraxis, Ulmer Straße 45, 86660 Tapfheim, Schloss Tapfheim, EG rechts,
- den Zugangsbereich zu Yoga & Heilpraxis im Gebäude,
- sowie die dazugehörigen Freiflächen, wie z. B. die Eingangsbereiche oder Parkplätze.

Bei neuen Verordnungen oder Gesetzen werden die Regelungen jederzeit angepasst oder je nach Notwendigkeit kurzfristig neue Sonderregelungen festgelegt.

Für Benutzer des Raumes in der „Werkstatt“, Obermayerstraße 3, 86609 Donauwörth gelten die dortigen Regelungen.

2. Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

a) Mindestabstand 1,5 m außer bei Personen für die im Verhältnis zueinander die Kontaktbeschränkung nicht gilt (z. B. Personen des eigenen Hausstandes).

b) Der Yoga-Kurs kann nicht besucht werden, wenn

- in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVID-19-Fällen bestand oder
- wenn unspezifische Allgemeinsymptome und respiratorische Symptome jeglicher Schwere vorliegen.

Kurz: bitte bei Schnupfen, Fieber usw. nicht kommen.

c) Tragen einer geeigneten Mund-Nase-Bedeckung beim Durchqueren des Eingangsbereiches (d. h. Schutzmasken sind spätestens beim Betreten des Gebäudes zu benutzen) und beim Aufsuchen der Sanitäreinrichtungen.

Die Maske wird erst im Yoga-Raum auf der Matte abgenommen. Dies gilt auch beim Verlassen der Räume.

d) Vor Betreten des Yogaraumes sind die Hände zu desinfizieren. Zusätzlich stehen im WC zum Händewaschen Flüssigseife und Einmalhandtücher bereit.

3. Schutzmaßnahmen Yogakurse

a) Eine Kurseinheit dauert 60 Minuten

b) Die Durchführung des Yogakurses geschieht kontaktfrei.

c) Die Teilnehmeranzahl richtet sich nach der Raumgröße und den Lüftungsmöglichkeiten, das sind 5 – 6 Teilnehmende.

d) Jede/r Kursteilnehmer/in wird einer festen Gruppe zugeordnet. Das Wechseln in einen anderen Kurs ist nicht möglich, deshalb entfällt auch das Angebot, versäumte Kursstunden in einem anderen Kursverband nachzuholen.

e) Alle Kurse werden ausschließlich von mir (Petra Zerle) betreut.

f) Um eine Kontaktpersonenermittlung im Fall eines nachträglich identifizierten COVID-19-Falles unter den Kursteilnehmenden zu ermöglichen, wird eine Dokumentation mit Angaben von Namen und sicherer Erreichbarkeit (Telefonnummer oder E-Mail-Adresse bzw. Anschrift) einer Person je Hausstand und Zeitraum des Aufenthaltes geführt. Mit den Daten wird nach Vorgabe der 5. BayIfSMV vom 29.05.2020 Rahmenhygienekonzept Sport und dem Datenschutz Art. 13 und 14 DSGVO verfahren.

g) Es besteht keine Möglichkeit zum Umziehen. Die Garderobe kann benutzt werden, hier ist auf den Mindestabstand zu achten. Gegebenenfalls wird ein weiterer Raum zum Ablegen der Jacken und Schuhe bereitgestellt.